Mittagstisch 01.04 bis 05.04
Osterferienakademie Woche 2

Montag

Ostermontag 😊

Dienstag

Reis an Gemüse-Curry-Soße (g)
Oder
Reis an Paprika-Rahmsoße (g)
Bananen-Quark/Obstkorb

Mittwoch

Käsespätzle (aw,c,g)
Oder
Spätzle (aw,c) an Sahnesoße (g)
Gem. Salat (i,j)/Obstkorb

Donnerstag

Broccoli-Kartoffelsuppe mit Brot (awdr)
Oder
Kaiserschmarrn mit Apfelmus (l)
Rohkost/Obstkorb

Freitag

Nudeln (aw) an Tomatensoße
oder
Nudeln (aw) an Tomaten-Gemüse-Soße
Gurkensalat (i,j)/Obstkorb

Guten Appetit

DE-ÖKO-001

a Glutenhaltige Getreide aw=Weizen, ad=Dinkel, ar=Rogen, ag= Gerste/Grünkern, ah=Hafer, ae=Einkorn/Emmer, ak=Kamut, at=Triticale	Weizen, Gerste, Hafer, Roggen, Dinkel, Grünkern, Einkorn, Emmer, Kamut, Triticale (Hybrid aus Weizen und Roggen) Aus o.g. Getreide hergestellten Nährmittel und Backwaren: Stärke, Mehl, Dunst, Grieß, CousCous, Polenta (ausgenommen aus Maisgrieß), Graupen, Flocken, Kleie, Schrot, Bulgur, Weizenkeimlinge b
b Krebstiere und Krebserzeugnisse	Krebse, Garnelen, Langusten, Hummer, Scampi, Krabben und deren Erzeugnisse
c Eier und Eierzeugnisse	Hühnereier, auch Eier von Gans, Pute, Wachtel, Taube, Strauß Eigelb, Eiklar, Eischnee, Flüssigei, Eipulver, Gefrierei, Substanzen und Lebensmittel mit der Vorsilbe ovo(-Ei): Ovozym, Ovomucoid; Lysozym, Simplesse, E322 (Lecithin Ei), E 1105 (Lysozym Ei), Globulin etc.
d Fisch und Fischerzeugnisse	Alle Sorten Fisch: roh, zubereitet und als Konserve (Kaviar)
e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	Erdnüsse, Erdnussöl (auch als Frittierfett), Erdnussbutter, -paste,-mark
f Soja und Sojaerzeugnisse	Sojabohne, Sojamehl, Sojagrieß, Sojamilch, Sojadesserts, nicht raffiniertes Sojaöl, Sojalecithin (E322), Sojabohnen-Polyose (E426), Sojaeiweiß, Tofu, Miso, Tempeh, Sojasprossen
g Milch und Milcherzeugnisse	Micheiweiß, Milcheiweißhydrolysate, Casein, Molkeprodukte, Laktalbumin, Laktoglobulin, Laktose, Simplesse, Milch, Milchpulver, Molke, Sahne/Rahm/Obers, Schmand/sauerrahm, Creme fraiche, Buttermilch, Dickmilch, Kondensmilch, Joghurt, Käse, Quark/Topfen, Butter, Butterschmalz
h Schalenfrüchte (Nüsse)	Mandeln, Walnüsse, Haselnüsse, Cashewkerne, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss
i Sellerie und Sellerieerzeugnisse	Sellerieknolle, Selleriesalat, Stangensellerie, oder Bleichsellerie, Sellerieblatt, -saft, samen, Gemüsesäfte mit Sellerie, Selleriesalz
j Senf und Senferzeugnisse	Senfsaat, Senföl, Senfsprossen, Senfblatt, blüten und Körner, Mosert, Mostrich
k Sesam und Sesamsamenerzeugnisse	Sesamsaat, Sesamöl, -paste (Tahin), -butter,- mehl, -salz (Gomasio
l Schwefeldioxide und Sulfite (in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder mg/l	E220-E228: Schwefeldioxid und Salze der schwefeligen Säure
m Lupine	Lupine, Lupineprotein, Lupineneiweißkonzentrat, Lupinenmehl, Lupinensprossen
n Weichtiere	Muscheln (Venus-, Mies-, Kamm-, Jakosmuscheln und Austern), Schnecken, Seeigel, Tintenfisch, Kraken